

## 10 - 12 jaar

Kinderen gaan steeds verder van huis. Ze zijn nu oud genoeg om het verkeer te begrijpen en verantwoordelijkheid te dragen voor hun eigen gedrag. Maar onder invloed van leeftijdgenoten kunnen ze zich laten verleiden tot storende en roekeloze acties. Een gedegen verkeersopvoeding betaalt zich nu terug: daardoor is goed verkeersgedrag zodanig ingeslepen dat het kind een goede kans maakt om veilig thuis te komen.

**Tips:** Als uw kind een nieuwe route moet gaan fietsen, oefen die dan eerst een keer samen en bespreek lastige verkeerssituaties die u onderweg tegenkomt. Zorg dat de fiets van uw kind technisch in orde is: goede remmen, zadel op de juiste hoogte, reflectoren aan zij- en achterkant, werkende verlichting en een stevige bagagedrager met goede snelbinders.

## 8 - 10 jaar

Leeftijdgenoten worden steeds belangrijker. Kinderen willen graag zelfstandig op stap. Als ze regelmatig fietsen, beginnen ze daarin redelijk bedreven te raken: ze kunnen tegelijk sturen én opletten. Ook kunnen ze steeds beter inspelen op andere verkeersdeelnemers. Maar ze zijn ook nog steeds snel afgeleid.

**Tips:** Gun uw kind wat meer vrijheid. Zorg dat het opvallende kleding draagt. Spreek duidelijk af waar het wel en niet heen mag. Blijf daarnaast oefenen met uw kind en zoek steeds complexere verkeerssituaties op: drukke straten, kruispunten en rotondes. Leer uw kind dat het moet blijven opletten, ook al heeft het voorrang of staat het licht op groen.

## 6 - 8 jaar

Kinderen herkennen steeds beter de regels die gelden in het verkeer en leren zich in te leven in anderen. Maar van onverwachte gebeurtenissen, zoals een auto die achteruit rijdt, kunnen ze nog flink schrikken.

**Tips:** Zorg dat uw kind veel ervaring kan opdoen in het verkeer. Breng het lopend of met de fiets naar school en geef het onderweg zo veel mogelijk de gidsrol. Oefen onderweg allerlei vaardigheden: zelf opletten, andere verkeersdeelnemers aankijken, laten zien wat je van plan bent (hand uitsteken).

## 4 - 6 jaar

Voor kleuters wordt de wereld snel groter: ze gaan naar de basisschool en maken zelf vriendjes. Ze willen graag buiten spelen en leren fietsen en skaten. Dat is moeilijk en vraagt alle aandacht. Tegelijkertijd letten op het verkeer is er nog niet bij.

**Tips:** Leer uw kind fietsen op de stoep of in een autovrije straat. Oefen met op- en afstappen, remmen en bochten maken. Ga daarnaast regelmatig samen te voet op stap. In rustige straten kunt u uw kind vragen om zelf uit te kijken en te zeggen wanneer de weg veilig is om over te steken. Bedenk daarbij steeds dat uw kind minder ziet en hoort dan u en nog niet goed de snelheid van auto's kan inschatten.

## 3 - 4 jaar

Vanaf een jaar of drie leren kinderen dat ze rekening moeten houden met anderen. Ze krijgen vriendjes en willen graag ruimte om zelf te spelen, ook buiten als het kan. Peuters vinden het leuk om kleine opdrachten uit te voeren, maar zijn nog niet betrouwbaar: ze kunnen de omgeving helemaal vergeten en zomaar de weg op hollen.

**Tips:** Geef uw kind wat meer ruimte, maar blijf het goed in de gaten houden. Oefen met eenvoudige verkeersregels: op de stoep lopen, stoppen bij de stoeprand, samen uitkijken voor het oversteken, wachten voor rood licht. Geef uw peuter een compliment als het goed gaat. Let op dat u zich zelf altijd houdt aan de regels die u uw kind leert.

## 2 - 3 jaar

Peuters zijn niet te stuiten in hun ontdekkingsdrang. Ze zijn razendsnel en hun wereld wordt groter: de drempel over, de tuin in, de stoep op. Ze leren in hoog tempo nieuwe woorden. Peuters zijn ontvankelijk voor het leren van regels en grenzen en proberen keer op keer hoe ver ze kunnen gaan.

**Tips:** Ga samen te voet of op de fiets op stap. Leg uit dat voetgangers op de stoep moeten blijven en dat de rijbaan er is voor auto's en fietsers. Zorg voor regelmaat: gebruik vaste routes en steek op vaste plekken over volgens steeds hetzelfde oversteeekritueel. Laat uw kind op bekende routes voorop lopen en de weg wijzen. Beloon goed gedrag.

## 1 - 2 jaar

Dreumesen beschouwen zichzelf als het middelpunt van de wereld en kunnen zich nog niet verplaatsen in anderen. Ze gaan welgemeend op ontdekkingstocht, maar staan nog wankel op de benen en weten nog amper welke gevaren er zijn. Rond hun tweede jaar gaan dreumesen zichzelf als persoon zien. Ze beginnen anderen doelbewust te imiteren.

**Tips:** Neem uw kind mee in de buggy en (voorop de fiets en praat over wat er gebeurt op straat. Als uw kind los loopt, blijf er dan vlak achter of naast lopen, waarbij u zelf aan de kant van de rijbaan loopt. Houd uw kind goed in de gaten. Geef duidelijk aan wat wel en niet mag en leg uit waarom. Kijk het kind aan als u 'nee' zegt. Blijf consequent.

## 0 - 1 jaar

Baby's maken kennis met de wereld door te kijken, te luisteren, te proeven en te voelen. Ze houden hun ouders goed in de gaten. Zo leren ze ongemerkt heel veel over hoe het er in het leven - en in het verkeer - aan toe gaat.

**Tips:** Neem uw kind regelmatig mee in de wandelwagen. Vertel wat er onderweg allemaal te zien en te horen is. Wijs dingen aan en benoem ze: auto, fiets, brommer. Let er op dat u zich aan de verkeersregels houdt: uw kind ziet meer dan u denkt.

# Tips en informatie over verkeersopvoeding van kinderen van 0 tot 12 jaar

# JONGleren in het verkeer

Kinderen willen de wereld ontdekken. Leren lopen en fietsen. Naar buiten gaan, kijken wat er gebeurt op straat en samen spelen met vriendjes. Als vanzelf gaan ze deelnemen aan het verkeer. Een prachtig én gevaarlijk avontuur. Wat kunt u doen om uw kind daarvoor te bereiden?

